

Projekt Bedste Ven



” Har **du** brug for en **ven**, der bare **er** der?

I samarbejde med:



SERVICESTYRELSEN

Denne folder er til dig som er **barn eller ung**

Mangler du af og til en forstående voksen at snakke med?

Synes du, at de voksne tit har for travlt til noget sjovt?

Bor du alene sammen med din far eller mor?

Trænger du til at snakke med en anden voksen end din far eller mor?

Savner du en voksen, der har tid til at være der for dig?

Er du mellem 8 og 18 år, og kan du svare ja til flere af spørgsmålene? Så kan det være, at det er en løsning at få en Bedste Ven. Kort fortalt er en Bedste Ven en frivillig voksen over 60, der har tid og lyst til at have et barn eller en ung som ven og gøre en masse sammen med ham eller hende.

Hvis du savner en Bedste Ven, så er det en god ide at snakke med din mor eller far om det. Så kan I sammen kontakte os, og måske kan vi finde en Bedste Ven til dig.

Hvorfor skal jeg have en Bedste Ven?

En Bedste Ven er ikke en afløser for nogen. En Bedste Ven er et tilbud til dig om at få en voksen, som du kan støtte dig til. En der bare er der – uanset hvad. For sådan er bedste venner.

Det er ikke spor underligt at have brug for en Bedste Ven. De fleste af os render fra tid til anden ind i ensomhed, i problemer med far eller mor eller andet, hvor det vil være rart med en anden at snakke med. Hvis du kan genkende det, og hvis du synes, at det fylder mere og mere, så tag en snak med os.





” Nogle **voksne** gider slet ikke høre på en, det gør min **Bedste Ven**. Hun hører altid efter, når jeg siger noget

Hvis du får en Bedste Ven gennem os, så får du en rigtig ven. Du skal ikke være bange for, at du pludselig mødes med en tilfældig fremmed voksen. Du kan være helt rolig. Vi snakker med dig om, hvad du gerne vil, og om hvilke interesser du har. Vi prøver at lære dig at kende, som den person du er.

På samme måde snakker vi med de voksne, der gerne vil være Bedste Venner. Så finder vi en voksen, der passer sammen med netop dig. Gennem den forening, der hedder Børns Voksenvenner har vi gjort sådan i mange år, og vi er rigtig gode til det. Næsten alle de børn og unge, vi har hjulpet med at finde voksne venner til, er blevet rigtig gode venner og bliver ved med at ses, også lang tid efter at barnet ikke er barn mere.

Når du får en Bedste Ven, så er det ikke en voksen, der har dig som opgave. Det er rent og skært venskab, det drejer sig om. Der er ingen, der fortæller jer, hvad I skal lave, bare det er trygt, og I har det rart sammen. De fleste mødes med deres Bedste Ven et par gange om måneden, og det kan både være på hverdage og i weekender.





Altså, at have hende og lave ting med
” hende en gang imellem. Det
har været en **god** ting for **mig**

Synes du, det er en god idé at få en Bedste Ven, så skal du snakke med din far eller mor om det. Du kan bruge den her folder til at starte snakken. Vi har også en folder til din far eller mor med en masse oplysninger.

Er du i tvivl, eller kan du ikke snakke med din far eller mor om det her, så kan du ringe eller maile til os alligevel. Måske kan vi hjælpe dig på en eller anden måde. Vi tager din henvendelse alvorligt, og der er ingen, der får at vide, at du har kontaktet os, før du selv siger, at det er OK.



Titlen 'Bedste Ven' har dobbelt betydning. Dels bliver du og den voksne hinandens bedste venner. Dels er den voksne over 60 og har altså alder som en 'Bedste'.



Det **vigtige** er, at vi kan
lave noget andet, end det
jeg laver med min mor.
Han er sådan en slags **modpol**.

”



Vil du vide mere?

Hvis du er interesseret i at få en Bedste Ven, så prøv at gå ind på vores hjemmeside, www.bedsteven.com. Her kan du læse, hvad et venskab gennem Projekt Bedste Ven kan betyde for dig. Der findes også masser af oplysninger, der henvender sig til forældre og til Bedste Venner.

Det kan være en god idé at hente og læse den folder, der henvender sig til forældre. Du kan vise folderne og hjemmesiden til din mor eller far, så I

kan tage en snak om, hvorvidt det er en god idé, at du får en Bedste Ven. Sammen med din far eller mor kan du ringe til din lokale Bedste Ven-konsulent og få råd og vejledning. Telefonnummeret finder du herunder. Du kan også finde alle kontaktinformationer på vores hjemmeside

www.bedsteven.com

Projekt Bedste Ven



børns
voksenvenner