



Som bedste ven kan  
jeg **gøre en forskel**  
– både lige nu og på  
længere sigt ”

I samarbejde med:



SERVICESTYRELSEN



Da jeg fik kontakt til ham, troede jeg, at **jeg** skulle være **den givende**. Men det gik snart op for mig, at **jeg fik lige så meget** ud af det, som han gjorde

”

# Denne folder henvender sig til **dig**, som ønsker at blive **Bedste Ven**

---

*Har du tid et par gange om måneden, så kan det være, at det er noget for dig at blive Bedste Ven.*

*En Bedste Ven er en engageret og ansvarsfuld voksen over 60 år.*

*At være Bedste Ven er frivilligt ulønnet arbejde. Som Bedste Ven modtager og lærer du ofte lige så meget som barnet eller den unge.*

For at blive Bedste Ven, skal du blot tage kontakt til projektlederen i dit område, så skal vi nok hjælpe dig med resten. Du finder telefonnummeret bag på folderen. Det er ikke sådan, at enhver kan spadser ind fra gaden og blive Bedste Ven. Det er vores ansvar at varetage børnenes interesser og sikre, at de kommer i kontakt med ansvarlige voksne, der fungerer godt sammen med dem. Derfor tager det lidt tid, fra du henvender dig, til du bliver Bedste Ven. Det er både for din og for barnets skyld.

Som kommende Bedste Ven skal du deltage i et introduktionsforløb, hvor vi gennemgår, hvad rollen indebærer, forældresamarbejdet, tavshedspligt m.v. Introduktionsforløbet giver dig nogle rent praktiske færdigheder, som du kan bruge som Bedste Ven.



**Har du overskud i hverdagen?  
Kan du lytte og forstå et barn?  
Har du lyst til at lære og lege?  
Vil du gøre en forskel for en sårbar  
dreng eller pige mellem 8 og 18 år?  
Er du over 60 år?**

Det er også med til at forberede dig på den opgave, det er at være Bedste Ven.

Inden du bliver Bedste Ven, kommer vi på besøg hos dig. Mest for lære dig at kende. Her snakker vi om dine interesser, om hvor meget tid du vil bruge på at være Bedste Ven, hvad du kan give barnet, og hvad du kunne tænke dig at få igen. På den måde kan vi finde det barn, der har brug for netop dig. For vi snakker med alle børnene på samme måde.

Nogle **voksne** gider ikke høre på en, det gør min **Bedste Ven**. Hun hører altid efter, når jeg siger noget.



*Som Bedste Ven kan du betyde alverden til forskel. Du er ikke et nyt familiemedlem, men en ny voksen i barnets sociale netværk.*

---

Det at blive Bedste Ven gør du, fordi du har et ønske om at gøre en forskel for et andet menneske. Det kommer du også til. Og du vil blive overrasket over alt det, du får ud af det.

Du vil få betydning for et andet menneskes liv. Som Bedste Ven vil du blive en rollemodel og vise barnet en anden virkelighed. Du vil vise, at der er andre måder at se verden på og måske en anden måde at løse problemer på. Du vil vise barnet, at han eller hun er et dejligt menneske, bare ved at du er der.

Du vil modtage inspiration, glæde og energi fra et barn eller ungt menneske. Det kan give dig meget mere positivt, end du kan forestille dig. Du vil måske også være den direkte årsag til, at barnet tør lidt mere end ellers, fordi han eller hun ved, du kigger med fra sidelinjen. Og du vil opleve den glæde, der kommer indefra: *Glæden ved at gøre en forskel.*

Det betyder også, at du skal være stabil og troværdig. Du skal være der, når I har aftalt det.



Men det er en lille ting, set i forhold til hvad du får ud af det, og i forhold til hvad det betyder for barnet. For ham eller hende betyder det alverden.

De bånd, der knyttes, bliver somme tider meget stærke. Der er flere eksempler på, at venskabet og kontakten holder i mange år – og nogle gange fortsætter helt ind i barnets voksenliv. Hvis der opstår problemer i venskabet, vil vi naturligvis forsøge at hjælpe jer med at løse dem, men venskabet kan selvfølgelig afsluttes, hvis du eller barnet ikke synes, at det fungerer, eller I ikke har udbytte af det. Venskabet er helt frivilligt – både fra barnets og din side.



At se ham stråle af **glæde**,  
hvis han får lov at give en  
hånd med. Det er noget  
**alle burde opleve** ”

*Som Bedste Ven skal du have tid til barnet og interesse i det. For barnets skyld og på barnets præmisser. I mødes efter behov – oftest et par gange om måneden – men præcis hvor ofte I mødes, og om det er på en hverdag eller i en weekend, det aftaler I selv.*

---

Hvis du gerne vil være Bedste Ven for en sårbar pige eller dreng, så ring til projektlederen i dit område og få en snak om, hvad det går ud på, og hvad det kan betyde for dig.

De børn og unge, som er med i Projekt Bedste Ven, er helt almindelige børn og unge med helt almindelige problemer. De har blot brug for en ekstra voksen, som de kan tale med og lave ting sammen med. Mange kommer fra splittede familier, hvor barnet reelt kun har én voksen i sit liv.

Som Bedste Ven skal du være sammen med andre menneskers børn. Derfor skal du naturligvis have en ren børneattest, og vi skal have lov til at se din straffeattest. Det skal ikke kun sikre børnene, det skal også beskytte dig mod mistanke. Med Projekt Bedste Ven skal alle – børn, forældre og Bedste Venner – være tryggede ved hinanden.



*Børnene i Projekt Bedste Ven er helt almindelige børn, som bare savner en bedste ven. Der er ikke tale om børn og unge fra familier med meget vanskelige problemer, eller hvor de sociale myndigheder er inddraget.*

*Titlen "Bedste Ven" har dobbelt betydning. Dels bliver barnet og den voksne hinandens bedste venner. Dels er den voksne over 60 og har dermed alder som en "Bedste".*



## Vil du vide mere?

Overvej du at blive Bedste Ven, så prøv at gå ind på vores hjemmeside, [www.bedsteven.com](http://www.bedsteven.com). Her kan du læse mere om, hvad et venskab gennem Projekt Bedste Ven kan betyde for dig, og hvad det kræver af dig. Der findes også masser af oplysninger, der henvender sig til børnene og til deres forældre.

Det kan være en god idé at hente og læse den folder, der henvender sig til børnene og den, der henvender sig til deres forældre.

Du kan også ringe til din lokale projektleder og få råd og vejledning. Telefonnummeret finder du herunder. Kontaktinformationerne findes også på vores hjemmeside

[www.bedsteven.com](http://www.bedsteven.com)

# Projekt Bedste Ven

