

Nyhedsbrev november 2011

## Kære Bedste Venner, forældre, børn og samarbejdspartnere i Projekt Bedste Ven

Efteråret er over os, men vi har i Projekt Bedste Ven stadig masser af venskaber, vi

skal have op og stå, og vind og blæst skal ikke stoppe os ☺

*Vi har i Projekt Bedste Ven fået utrolige mange rigtig gode venskaber op og stå, og Sheila og Sandra på Vestfyn er i hvert fald et af dem. Sheila har lavet denne fortælling om sine oplevelser med Projekt Bedste Ven:*

Bridge og golf siger mig ikke noget. Hvad laver man så, når man er en rask pensionist, der gerne vil fylde tilværelsen med mere end hus- og havearbejde? Noget med børn, tænkte jeg. Men hvad?

Så læste jeg en annonce i avisen. Jeg havde aldrig før hørt om hverken Voksne Venner eller Projekt Bedste Ven, men jeg kunne se med det samme, at det var noget for mig. At være ven for et barn, der savnede en ekstra voksen i sit liv.

En samtale med projektleder Andrea Bäumer, bekræftede, at det var det helt rigtige valg, og i foråret blev jeg "matchet" med Sandra på 12 år. En gang om ugen besøgte Sandra os efter skoletid, og vi blev hurtigt klar over, at hun er en ørn til tal, kortspil og til madlavning, og at hun er meget interesseret i både teater, naturen og gymnastik. De fleste eftermiddage gik med hygge herhjemme: Kortspil, bading, leg ude i haven sammen med hvalpen, Tikki, og besøg hos naboer, der havde nyfødte lam. Der blev også tid til film i den lokale biograf, til

en tur på banecykel, og en helt speciel aften sammen i Odense Teater. Når jeg skriver "os", mener jeg ikke bare Sandra og mig, men også min mand, Per, som hurtigt blev ligeså involveret som mig i vores "ekstra barnebarn".

Men så her i sommerferien fik vi at vide, at Sandra skulle flytte til Jylland sammen med sin familie. Til at begynde med blev vi kede af det. Nu var vi kommet til at kende hinanden så godt, og Sandra var blevet som et nyt familiemedlem. Faktisk så tryk, at hun var begyndt at drille os. Men vi er stadigvæk bedste venner, og Sandra har allerede været på weekendbesøg her på Fyn. Vi har besøgt hende i hendes nye hjem, og vi er lige nu ved at planlægge hendes næste besøg hernede.

Næste uge begynder et nyt kapitel, fordi vi har fået en ny ven, Alice på 9 år. Hun var på hjemmebesøg hos os i sidste uge sammen med sin mor, og vi kunne mærke, at Alice følte sig ligeså godt tilpas med os som vi med hende. Hun kommer på sit første "rigtige" besøg i næste uge. Vi glæder os.

Folk stiller os forskellige spørgsmål, når de hører, at jeg er blevet "bedste" ven med et "fremmed" barn. Er vi bundet, sådan at vi ikke kan rejse? Hvorfor har barnet brug for os? Er det fordi, det er et vanskeligt barn? Hvad hvis der opstår problemer?

## Projekt Bedste Ven



Så kan vi svare, at det forhindrer os slet ikke i at rejse: Hvis vi skal være væk, (jeg er englænder, og vi rejser ret tit til mit hjemland), siger jeg bare til i god tid, at i den og den uge skal vi ikke mødes. Selvfølgelig kan vi ikke tilbringe det halve år på Costa del Sol, men et par uger her og der betyder ingenting. Projekt Bedste Ven understreger, at de børn, der er meldt til projektet, er ganske normale børn, som bare savner en ekstra voksen i deres liv. Måske er der ingen bedsteforældre til at hygge sig med dem. Måske bor de sammen med en single forælder, der ønsker, at barnet får lidt ekstra voksenkontakt. Måske har de syge søskende, der kræver meget opmærksomhed derhjemme, sådan at det raske barn bliver lidt "glemt". Hvis der skulle opstå problemer af nogen art, (og det har vi slet ikke haft brug for), har vi Projekt Bedste Ven til at støtte og rådgive os. På det

udmærkede obligatoriske introkursus jeg var på, blev det understreget, at vi "bedste" venner, skulle henvende os, så snart vi havde spørgsmål eller problemer. Andrea kontakter os jævnligt, for at høre hvordan det hele går, og vi føler os aldrig alene med ansvaret for vores dejlige ekstra børn.

Kan jeg så anbefale andre at melde sig som Bedste Ven? Hvis du synes, ligesom jeg, at du har et godt liv med lidt overskud til andre, og lyst til at dele små og store oplevelser med et barn, er svaret et stort JA.

*Sheila Henderson*

*Glamsbjerg*





## Agnes har travlt ved telefonen

I den tid projekt Bedste Ven har eksisteret, har vi fået rigtig mange gode samarbejdspartnere i mange byer. De hjælper os med at udbrede kendskabet om os, og deres hjælp er en kæmpe støtte for os. Tak for det!

I øjeblikket kontakter Agnes Lægaard forskellige A-kasser i udvalgte områder i Jylland og på Fyn med ønsket om, at A-kasserne vil hjælpe med at udbrede kendskabet om os til kommende efterlønnere. Heldigvis bliver vi taget godt imod mange steder, og vi har af den vej fået mange rigtig gode nye samarbejdspartnere. Tak for det!

---

## Årsrapport (2010) fra Center for frivilligt socialt arbejde

*I årsrapporten for Center for frivilligt socialt arbejde lyder det at: "Flere danskere end nogensinde udfører frivilligt arbejde". Mere end 1.900.000 (43 %) over 16 år har ifølge årsrapportens undersøgelse i løbet af det sidste år været engageret i frivilligt arbejde. Årsrapporten viser også, at 68 % af danskerne finder det sandsynligt, at de ville engagere sig, hvis de blev spurgt.*

De fleste frivillige er stadig aktive på kultur-, fritids- og idrætsområdet, men den største stigning finder vi på det sociale område. Ud over at flere er engageret i frivilligt socialt arbejde, bruger den enkelte frivillige også flere timer – og er ofte engageret i flere organisationer.

For aldersgruppen 60-69-årige udøver 39 % frivilligt arbejde, et tal der er stigende (20 % i 1990). Den andel der "finder det sandsynligt", at de vil engagere sig, skal i følge rapporten "bare spørges". Så det er jo nemt nok, hvis vi altså kan finde dem ☺

51 % angiver, at begrundelsen for at yde en frivillig indsats er interesse eller egne pårørendes personlige situation. Bedste Vennerne skal ud fra dette findes blandt interesserede, eller mennesker der har prøvet på egen krop, hvad det vil sige at have et spinkelt netværk. Egentlig meget logisk. For os i Projekt Bedste Ven m.fl. er der under alle omstændigheder flere positive elementer at arbejde videre med.

## Vi søger Bedste Venner til børn på venteliste

I øjeblikket har vi 50 børn, som står på vores venteliste, og vi søger med lys og lygte efter Bedste Venner til dem. Kender du en, som kender en, som kender en, der måske vil være ven med et af disse dejlige børn, hører vi meget gerne fra dig.

### Vi har følgende **15 piger** på venteliste:

Hobro (13 år)  
Brovst (16 år)  
Aabybro (9 år)  
Horsens (12 og 16 år)  
Aarhus (8 år)  
Give (8 og 9 år)  
Ry (9 år)  
Randers (12 år)  
Hovedgård (11 år)  
Odense (10 og 11 år)  
Fredericia (13 år)  
Brejning (9 år)



### Vi har følgende **35 drenge** på venteliste:

Farsø (9 år)  
Aabybro (8 år)  
Hassing (9 og 13 år)  
Hobro (11 og 11 år)  
Ranum (8 og 11 år)  
Horsens (9 og 10 år)  
Aarhus (8 år)  
Hadsten (10 og 11 år)  
Langå (8 og 11 år)  
Randers (11 og 11 år)  
Kolding (10 og 12 år)  
Fredericia (8, 10, 10, 13, 14 og 15 år)  
Haarby (9 år)  
Assens (13 år)  
Vojens (11 år)  
Vissenbjerg (8 år)  
Brejning (8 år)  
Middelfart (13 år)  
Tinglev (13 år)  
Nr. Åby (9 år)  
Odense (9 og 10 år)

---

## Ambassadører til Horsens

I Horsens er vi i fuld gang med at starte op, og i den forbindelse efterlyser vi ambassadører, som vil hjælpe os med at udbrede det gode budskab i byen og evt.

være med til at starte en lokalforening op. Så hvis du har lyst eller kender nogen, som kunne være interesserede, hører vi meget gerne fra dig 😊

---

## Ny frivillig i Projekt Bedste Ven

Så har vi den glæde at kunne sige velkommen til Kamilla Papsø Andersen, som er frivillig her i projektet. Kamilla er 23 år og læser Engelsk og Virksomhedskommunikation på 5. semester på Handelshøjskolen i Aarhus.

I forbindelse med hendes Bachelor, der påbegyndes efter jul, skal hun være med til at assistere Projekt Bedste Ven med deres PR-strategi. Helt specifikt kommer det til at dreje sig om hervedning af personer i aldersgruppen 60+ i Horsens. I perioden op til jul vil hun påbegynde sin research af målgruppen, så hun forhåbentlig efter jul kan koncentrere sig mere om den skriftlige og kreative del af opgaven. Målet med rapporten er et produkt, der både kan godkendes af Kamillas uddannelsesinstitution, men selvfølgelig også af Projekt Bedste Ven. Kamilla ser frem til et lærerigt og forhåbentligt udbytterigt samarbejde!



---

## Teamet bag Projekt Bedste Ven i Jylland og på Fyn



Projektchef Jylland og Fyn  
Jette Porsmose Skylvad  
[jskylvad@bedsteven.com](mailto:jskylvad@bedsteven.com)  
21216555



Projektleder Region Nord  
Ole Nør Pedersen  
[opedersen@bedsteven.com](mailto:opedersen@bedsteven.com)  
21216556



Projektleder Region Midt  
Elsebeth Rosenstjerne Poulsen  
[erosenstjerne@bedsteven.com](mailto:erosenstjerne@bedsteven.com)  
21216557



Projektleder Region Syd  
Andrea Bäumer Planitzer  
[abaumer@bedsteven.com](mailto:abaumer@bedsteven.com)  
21216558



Kontorassistent  
Agnes Lægaard Madsen  
[alagaard@bedsteven.com](mailto:alagaard@bedsteven.com)  
21216559



Rikke Vojer Kern  
Kommunikationsmedarbejder

*Med ønsket om et fortsat godt efterår*

*Mange hilsener fra Projekt Bedste Ven*